

# **Articulación** **curricular**

FICHA TÉCNICA: CASEL / OA

› **CURSO**

Aprendiendo de los ritmos del cuerpo

› **INVITADOS**

María José Fuentes, directora de Fen Yoga  
y de la Red de Yoga Infantil de Chile /  
Josep Ramió, actor, socio-fundador de Los Fi.

› **NIVEL**

7° básico

› **ASIGNATURAS**

Orientación  
Educación física

**Temas:**

Baile, conocimiento del cuerpo, expresión.

**Competencias CASEL**

- Competencia - Autoconciencia / Habilidad - Autoconocimiento.
- Competencia - Autocontrol / Habilidad - Autocontrol, manejo del impulso y conducta.

**Objetivos de Aprendizaje (OA)**

- **EF07 OA 04:** Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas, en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés; evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol; ejecutar un calentamiento; aplicar reglas y medidas de seguridad; hidratarse con agua de forma permanente; entre otras
- **OR07 OA 04:** Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable y un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo e incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.