

Articulación **curricular**

FICHA TÉCNICA: CASEL / OA

> **CURSO**

Iniciación al circo

> **NIVEL**

7° básico

> **INVITADOS**

Daniela Oyanedel y Felipe Paz
Artistas circenses

> **ASIGNATURAS**

Educación física / Orientación

Temas:

Trabajo en equipo, colaboración, habilidades motrices.

Competencias CASEL

- Competencia - Autoconciencia / Habilidad - Reconocimiento de intereses, valores y habilidades.
- Competencia - Habilidades para relacionarse / Habilidad - Comunicación asertiva..

Objetivos de Aprendizaje (OA)

- **EF07/08 OA 03:** Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: Frecuencia. Intensidad. Tiempo de duración. Tipo de ejercicio.
- **OR07 OA 07:** Reconocer intereses, inquietudes, problemas o necesidades compartidas con su grupo de pertenencia, ya sea dentro del curso u otros espacios de participación, y colaborar para alcanzar metas comunes valorando el trabajo en equipo y los aportes de cada uno de sus miembros