



# Articulación curricular

FICHA TÉCNICA: CASEL / OA

› **CURSO**

Muévete y cuida tu cuerpo

› **NIVEL**

5° y 6° básico

› **INVITADA**

Leyla Saleh / Artista de Los Fi.

› **ASIGNATURAS**

Orientación / Educación física

**Temas:**

Correcta postura corporal, ejecución correcta de la fuerza, descanso, trabajo colaborativo.

**Competencias CASEL**

- Competencia - Autocontrol / Habilidad - Manejo y expresión adecuada de emociones.
- Competencia - Autocontrol / Habilidad - Autocontrol, manejo del impulso y conducta.

**Objetivos de Aprendizaje (OA)**

- **OR05 OA 06:** Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro); utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor); evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc.; respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente; prestar ayuda especialmente a quien lo necesite; respetar el ambiente de aprendizaje.
- **EF05/06 OA 9:** Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.