



Fomento a la comprensión y la exploración socioemocional

BANCO DE PREGUNTAS

> **CURSO**

¡Paralímpico!

> **INVITADO**

Cristián Dettoni, deportista de alto rendimiento, medallista paralímpico, tenismesista y profesor de Historia.

> **NIVEL**

5° básico

> **ASIGNATURAS**

Orientación / Educación física



Invita a tus estudiantes a conversar sobre el curso con estas preguntas:

- Puedes utilizarlas en un juego, separadas por temática o como guía para la apertura de las conversaciones.
- Ejemplifica con tu experiencia y así podrás fortalecer el vínculo con tus estudiantes.
- Todas las respuestas deben ser voluntarias y no debe forzarse a los estudiantes a compartir sus emociones si no se sienten cómodos.
- Invítalos a reflexionar en silencio y a expresarse cuando se sientan preparados. Pueden responder con palabras, pero también con una imagen, un dibujo o incluso una melodía inventada.
- Se trata de construir un espacio protegido que promoverá la confianza y abrirá los corazones para lograr una mejor disposición general hacia el espacio de enseñanza-aprendizaje.

Preguntas curriculares:

- ¿De qué se trataba el curso?
- ¿Qué fue lo que más te gustó?, ¿por qué?
- ¿Qué fue lo que menos te gustó?, ¿por qué?
- ¿Qué aprendiste al realizar el curso?
- ¿Cómo explicarías el paralimpismo?
- ¿Quiénes participan de los juegos paralímpicos?
- ¿Por qué crees que nacieron estos juegos?
- ¿Para qué crees que sirve activar los músculos antes de hacer ejercicio?
- ¿Cómo definirías la palabra discapacidad física?, ¿quiénes podrían entrar en esta categoría?

Preguntas socioemocionales:

- ¿Cómo explicarías la frustración?
- ¿En qué situaciones has sentido frustración?, ¿qué has hecho al sentirla?
- ¿Alguna vez has sentido alguna imposibilidad física?, ¿qué sentiste en ese momento?
- ¿Has escuchado la palabra resiliencia?
- ¿Qué entiendes por resiliencia?
- ¿En qué ocasiones has sido resiliente?
- ¿Crees que nuestro cuerpo es importante?, ¿por qué?
- ¿Cómo cuidas tu cuerpo?
- ¿Cuáles características tuyas te gustan más? ¿Hay algunas que te gustaría cambiar?
- ¿Qué es la diversidad para ti?
- ¿Crees que la diversidad aporta a nuestra sociedad?, ¿por qué?
- ¿Cómo imaginas el mundo si todos y todas fuéramos iguales?

