

Rutina de pensamiento

ACTIVIDAD DE PROFUNDIZACIÓN

> **CURSO**

Aprendiendo de los ritmos del cuerpo

> **INVITADOS**

María José Fuentes, directora de Fen Yoga
y de la Red de Yoga Infantil de Chile /
Josep Ramió, actor, socio-fundador de Los Fi.

> **NIVEL**

7° básico

> **ASIGNATURAS**

Orientación
Educación física

Las **Rutinas de Pensamiento** son procedimientos sencillos, pues tienen pocos pasos que permiten focalizar la atención en ciertas habilidades del pensamiento.

Gracias al uso reiterado de las rutinas podemos ir haciendo visible el pensamiento de las y los estudiantes.

Fuente: **RITCHHART, R.; CHURCH, M. & MORRISON, K. (2014). "Hacer visible el pensamiento". Buenos Aires, Argentina: Paidós.**



Antes pensaba, ahora pienso.

El propósito de esta rutina es conducir la reflexión sobre cómo y por qué el pensamiento ha cambiado, contribuyendo así al desarrollo de las habilidades metacognitivas (identificar y hablar sobre el propio pensamiento).

Reflexiona acerca de qué comprendiste sobre el curso visto y/o escuchado y responde:

Antes pensaba...

Ahora pienso...