

# **Articulación** **curricular**

FICHA TÉCNICA: CASEL / OA

› **CURSO**

La ciencia del sueño

› **NIVEL**

2º medio

› **ASIGNATURAS**

Orientación  
Ciencias Naturales (Biología)

## Competencias CASEL

- Competencia - Autocontrol / Habilidades - Autocontrol. Manejo del impulso y conducta.
- Competencia - Toma de decisiones responsable / Habilidad - Toma de decisiones responsable.

## Objetivos de Aprendizaje (OA)

- **CN2M OA 01:** Explicar cómo el sistema nervioso coordina las acciones del organismo para adaptarse a estímulos del ambiente por medio de señales transmitidas por neuronas a lo largo del cuerpo, e investigar y comunicar sus cuidados, como las horas de sueño, el consumo de drogas, café y alcohol, y la prevención de traumatismos.
- **OR2M OA 04:** Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidianas, entre otros).