

Articulación **curricular**

FICHA TÉCNICA: CASEL / OA

› **CURSO**

Yoga inspirado
en animales

› **NIVEL**

1º básico

› **ASIGNATURAS**

Educación Física y Salud
Ciencias Naturales

Competencias CASEL

- Competencia - Autoconciencia / Habilidad - Autovaloración.
- Competencia - Autocontrol / Habilidad - Automotivación y logro de metas personales.

Objetivos de Aprendizaje (OA)

- **EF01 OA 05:** Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos.
- **CN01 OA 02:** Observar y comparar animales de acuerdo a características como tamaño, cubierta corporal, estructuras de desplazamiento y hábitat, entre otras.