



Fomento a la comprensión y la exploración socioemocional

BANCO DE PREGUNTAS

> **CURSO**

Yoga inspirado
en animales

> **NIVEL**

1º básico

> **ASIGNATURAS**

Educación Física y Salud
Ciencias Naturales



Invita a tus estudiantes a conversar sobre el curso con estas preguntas:

- Puedes utilizarlas en un juego, separadas por temática o como guía para la apertura de las conversaciones.
- Ejemplifica con tu experiencia y así podrás fortalecer el vínculo con tus estudiantes.
- Todas las respuestas deben ser voluntarias y no debe forzarse a los estudiantes a compartir sus emociones si no se sienten cómodos.
- Invítalos a reflexionar en silencio y a expresarse cuando se sientan preparados. Pueden responder con palabras, pero también con una imagen, un dibujo o incluso una melodía inventada.
- Se trata de construir un espacio protegido que promoverá la confianza y abrirá los corazones para lograr una mejor disposición general hacia el espacio de enseñanza-aprendizaje.

Pregunta curriculares

- ¿Qué fue lo que más te gustó? ¿Por qué?
- ¿Para qué será que los animales se mueven?
- ¿Te llama la atención el movimiento de algún animal? ¿Por qué?
- ¿Sabes de algún animal que se mueva lentamente? ¿Te animas a imitarlo?

Pregunta socioemocionales

- ¿Qué sientes cuando ves a un animal doméstico?
- ¿Cómo se mueve un perrito cuando está feliz? y ¿cuando siente miedo?
- ¿Cómo te mueves cuando estás contento/a? ¿Se mueve algo dentro de tu cuerpo?
- Elige tu animal favorito e imita sus movimientos.

