

# Rutina de pensamiento

ACTIVIDAD DE PROFUNDIZACIÓN

› **CURSO**

La ciencia del sueño

› **NIVEL**

2º medio

› **ASIGNATURAS**

Orientación  
Ciencias Naturales (Biología)

Las **Rutinas de Pensamiento** son procedimientos sencillos, pues tienen pocos pasos que permiten focalizar la atención en ciertas habilidades del pensamiento.

Gracias al uso reiterado de las rutinas podemos ir haciendo visible el pensamiento de las y los estudiantes.

Fuente: **RITCHHART, R.; CHURCH, M. & MORRISON, K. (2014). "Hacer visible el pensamiento". Buenos Aires, Argentina: Paidós.**



## Tomar posición

El propósito de esta rutina es aprender a tomar perspectiva, desarrollando una respuesta empática.

**Piensa en una persona que de acuerdo a tu experiencia se relaciona con el tema abordado en el curso.**

**Imagina que eres esa persona.**

**Ahora pregúntate:**

**¿Qué puede esta persona ver u observar respecto del tema?**

**¿Qué podría saber, pensar o creer esta persona respecto del tema?**

**¿Qué podría importarle respecto del tema a esta persona?**

**¿Qué podría cuestionarse esta persona respecto del tema?**

